

# Trockenheit Heiserkeit Probleme mit der Schilddrüse

3. Patientenforum Kollagenosen 10. Juli 2010 Acura Rheumazentrum Baden-Baden  
copyright by Dr. med. Hans Werner Eichel

The background of the slide is a photograph of a desert landscape. In the foreground, there is a large, reddish-brown rock formation with vertical striations. In the middle ground, there are two prominent buttes: one on the left is tall and rectangular, and one on the right is shorter and more irregular. The sky is filled with soft, grey clouds, suggesting an overcast day. The overall color palette is dominated by earthy reds, oranges, and greys.

# Trockenheit

Symptom der Kollagenose ?

Unerwünschte Wirkung der Therapie ?

Symptom einer anderen Krankheit ?

Wirkung anderer Medikamente ?

# Symptome der Schleimhauttrockenheit

Trockenheitsgefühl, Kloßgefühl (Globus)  
Schluckschmerzen, Schluckbehinderung

# Trockenheit durch Kollagenosen

Sjögren-Syndrom (Schleimhaut und Speicheldrüsen)

Lupus erythematodes (Mundschleimhautentzündung)

Sklerodermie (verengte Mundöffnung)

CREST-Syndrom (Schluckstörung)

Myositis (Schluckstörung)

Mischkollagenose (SLE + Sklerodermie + Myositis)

# Sjögren-Syndrom

Sicca-Symptomatik: trocken: obere Luft- und Speisewege

Auge: Xerophthalmie (Keratokonjunktivitis sicca)

Mundhöhle: Xerostomie, Karies

Ohrspeicheldrüsenschwellung beidseits (30%)

(Myoepitheliale Sialadenitis, schmerzhaft)

Schluckstörung

Gewebsprobenentnahme aus Unterlippenschleimhaut

Zu unterscheiden von Sialadenose (schmerzlos, keine Autoimmunerkrankung)



# Trockenheit durch Therapie ?

Primär nicht, aber als Folge von

Infektanfälligkeit,

Pilzbefall in den Luft- und Speisewegen,

Mund- und Nasenschleimhautentzündungen durch  
abwehrschwächende Medikamente:

Kortikoide, Methotrexat, Cyclophosphamid, Azathioprin,

Mycophenolat-Mofetil, Cyclophosphid, Endoxan, Biologika

# Schleimhauttrockenheit bei sonstigen Krankheiten

Behinderte Nasenatmung, Mundatmung

Atemmaske bei Schlafapnoe

Strahlentherapie im Kopf-Hals-Bereich

Diabetes

Soor (Pilzbefall)

Sialadenose: Speicheldrüsenveränderung

Hormonmangel im Klimakterium

# Trockenheit durch andere Medikamente

Alkohol, Coffein, Rauchen

Antihypertonika: alle Diuretika (z.B. Torasemid, Arelix)

ACE-Hemmer, Beta-Blocker, Clonidin u.a.

Antiallergika, Antihistaminika: Cetirizin, Aeries, Lorano u.a.

Antidepressiva: Amineurin u.a.

Antiparkinsonmittel: Levodopa u.a.

Benzodiazepine: Mydocalm u.a.

Magensäure-Blocker: Omeprazol u.a.

Neuroleptika: Neurocil, Amisulprid u.a.

und viele, viele andere...



# Heiserkeit

A toucan bird with a large, colorful beak (yellow, orange, and black) and black and white feathers is perched on a brown branch. The background is a lush green forest with many leaves.

Symptom der Kollagenose ?

Unerwünschte Wirkung der Therapie ?

Symptom anderer Krankheit ?

Wirkung anderer Medikamente ?

Heiserkeit ist Zeichen einer Stimmstörung !

## Stimmstörung

Heiserkeit: Behauchtheit, Rauigkeit

Verminderte Stimmleistung: Dynamik ↓ Umfang ↓ Ausdauer ↓

Missempfindungen: Kloßgefühl, Trockenheitsgefühl, Halsschmerz

# Stimmstörung bei Kollagenosen

Stimmstörungen sind möglich wenn  
kleine Muskeln betroffen  
Kehlkopfschleimhaut betroffen

Dermatomyositis: Muskelschwäche im Kehlkopf  
Sklerodermie: Ödem (Gewebeschwellung)  
der Kehlkopfschleimhaut  
Muskelschwäche im Kehlkopf

# Stimmstörung bei Kollagenosen

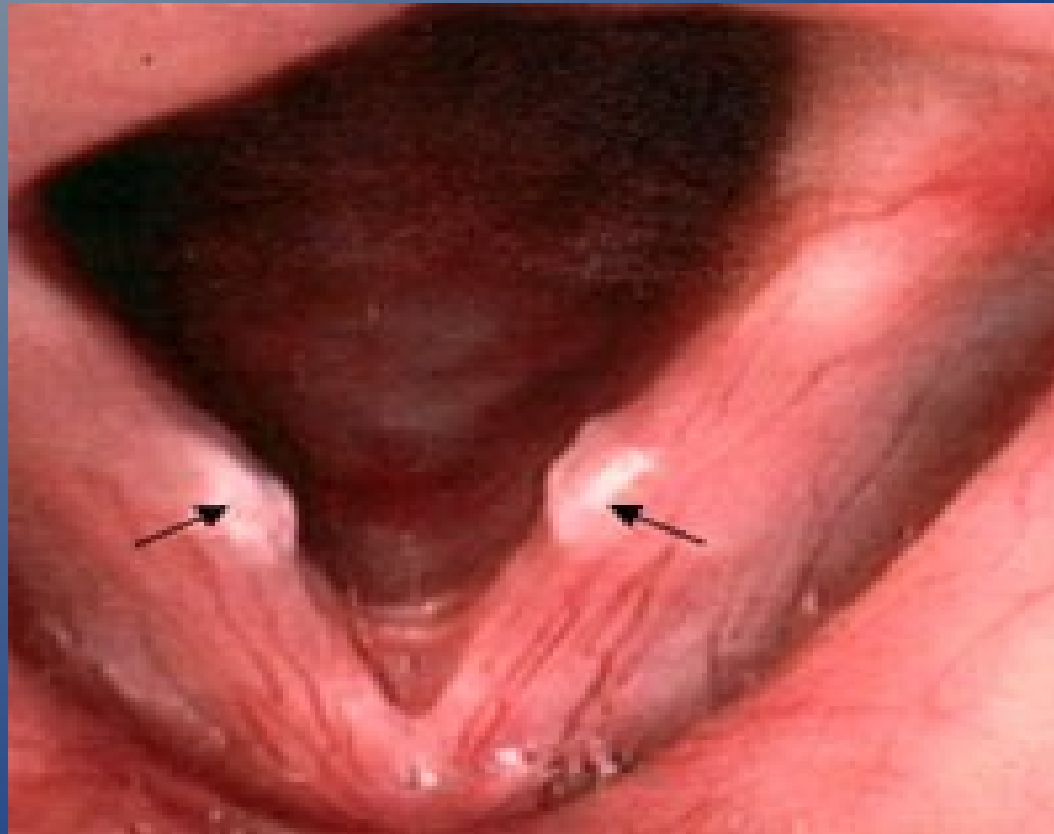
Sharp-Syndrom (Mischkollagenose)

SLE und andere Kollagenosen

Stimmstörung durch „Rheumaknoten“ an den  
Stimmlippen

Bambus-Knötchen (bamboo nodes)

# Bambus-Knötchen



# Heiserkeit durch andere Krankheiten

Organische Stimmstörungen (Entzündung, Tumor, Lähmung)

Funktionelle Stimmstörungen (Konstitution, Stimmüberlastung, Stimmgewohnheiten, Psyche)

Organische Veränderungen durch funktionelle Stimmstörungen („Schrei“-Knötchen)



# Heiserkeit durch andere Medikamente

ACE-Hemmer: z.B. Ramipril, auch Hustenreiz

Benzodiazepine: (Muskelschwächung) z.B. Mydocalm, Zolpidem

Bronchialsprays mit Kortikoid: (Schleimhautschädigung, Muskelabbau) z.B. Pulmicort

Anabolika (männliche Hormone)

ASS: (Einblutung in Stimmlippen)

sowie alle Medikamente, die muskelschwächend oder schleimhautaustrocknend wirken.

# Probleme mit der Schilddrüse

Symptom der Kollagenose ?

Unerwünschte Wirkung der Therapie ?

Symptom anderer Krankheit ?

Wirkung anderer Medikamente ?



# Welche Probleme betreffen die Schilddrüse ?

Veränderung der Schilddrüsenhormone: Überfunktion, Unterfunktion

Veränderung der Struktur und Größe: Struma (knotige oder diffuse)

# Schilddrüsenproblem durch Kollagenose ?

Hashimoto-Thyreoiditis und Basedow-Struma sind Autoimmunerkrankungen.

Hashimoto-Thyreoiditis tritt gehäuft bei Patienten mit Kollagenosen auf.

Für die Basedow-Struma und andere Schilddrüsenkrankheiten besteht kein eindeutiger Zusammenhang.

# Hashimoto-Thyreoiditis

Antikörper gegen Schilddrüsen-Peroxidase

Chronisch-lymphozytäre Thyreoiditis

Knotige Schilddrüsenvergrößerung TSH ↑

Anfangs Überfunktion, später Unterfunktion

HNO: Stimmermüdung, Heiserkeit, Kloßgefühl

Therapie: Schilddrüsenhormon, anfangs Hormon-Blocker

# Basedow-Struma

Antikörper gegen TSH-Rezeptor

Diffuse Vergrößerung der Schilddrüse

Überfunktion

Schneller Puls

HNO: Stimmermüdung, Heiserkeit, Kloßgefühl

Therapie: Schilddrüsenhormon-Blocker,  
Radiojod, Schilddrüsenentfernung



# Schilddrüsenproblem durch Therapie ?

Einflüsse auf die Schilddrüsenfunktion oder Größenzunahme oder Entzündung sind zumindest nicht im Vordergrund der unerwünschten Wirkungen der bei Kollagenosen eingesetzten Medikamente.

# Schilddrüsenproblem durch andere Krankheiten

Störung der Funktion und/oder Änderung der Größe  
und Struktur durch

Jodmangel

bakterielle Entzündung

Autoimmunerkrankung

Steuerungsproblem (Hirnanhangsdrüse)

gutartige und bösartige Geschwülste

# Schilddrüsenproblem durch andere Medikamente

Über- oder Unterdosierung von therapeutisch gegebenen  
Schilddrüsenhormonen, Schilddrüsenhormon-Blockern,  
Schilddrüsensteuerungshormonen

# Maßnahmen gegen trockene Mundschleimhaut

Nicht rauchen

Wasser trinken

insbesondere auch nach Kaffee- oder Alkoholgenuss

Zitronensaft verdünnt in Wasser

Zuckerfreier Kaugummi, zuckerfreie Bonbons

Glandosane natur oder aromatisiert Spray

Saliva natura Spray

Saseem Mundspray

Artisal Spray

Rezeptur: Pilocarpin 1% Lösung

(3 x 10 Tropfen/Tag auf ¼ Liter Wasser)

Salagen 5mg 4 Tbl./Tag mind. 4 Wochen

Bei Mundbrennen:

Alpha-Liponsäure 600mg 1 Tbl/Tag

# Maßnahmen gegen trockene Nase

Rezeptur: Mentholi 0,1  
Privini (1:1000) gtt. X  
Lanolini, Vaselini  
aa ad. 40 ml  
M.f. Nasensalbe in Tube

Nasendusche z.B. von Emser oder Pari  
(mit Prise Meersalz)



# Maßnahmen gegen trockene Atemwege und Bindehaut

Luftbefeuchtung durch Aufstellen von wassergefüllten Gefäßen mit Prise Salz

Wenn möglich: Aufenthalt am Meer

Zur Befeuchtung trockener Augen-Bindehäute gibt es eine Vielzahl frei verkäuflicher Tropfen !

Vorher Abklärung durch Augenarzt.

Jede Heiserkeit,  
jedes Kloßgefühl im Hals,  
jede Schluckstörung, die länger als 3  
Wochen dauern, müssen hals-nasen-  
ohrenärztlich abgeklärt werden !

Vorbeugung vor Heiserkeit:

Nicht rauchen, Passivrauchen und Stimmüberlastung  
vermeiden, Wasser schluckweise bei längerem Sprechen  
säure- und zuckerfreie Lutschbonbons



Erster Schritt zur Heiserkeitsabklärung:  
Endoskopie des Kehlkopfes





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !