



Referent/innen, Experten/innen:

Frau Dr. med. Mirjam Freudenhammer,
Ärztin, Kinder- und Jugendklinik (KJK) Freiburg

Frau Dr. med. Maria Haller,
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,
Kinderreumatologin, Gundelfingen

Frau Dr. Lea Höfel,
Diplom-Psychologin, Deutsches Zentrum für
Kinder- und Jugendrheumatologie Garmisch-
Partenkirchen

Prof. Dr. med. Markus Hufnagel,
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin,
Infektiologe, Kinderreumatologe, Kinder- und
Jugendklinik (KJK) Freiburg

Frau Kathrin Ivenz,
Sozialfachkraft, Rheuma-Liga Baden-Württemberg
e.V., Emmendingen

Frau Daniela Wirth,
Landeselternsprecherin, Rheuma-Liga Baden-
Württemberg e.V., Arbeitsgemeinschaft Bruchsal

Frau Kerstin Mahel,
Praxis für Physiotherapie und Krankengymnastik,
Freiburg

Dr. med. Jörg Müller,
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin,
Kinderreumatologe, Weil am Rhein

Frau Britta Weigelt,
Praxis für Ergotherapie, Freiburg

Ihr Kontakt zu uns

Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Freiburg
1. Vorsitzender Horst Peters
✉ h.peters@rheuma-liga-bw.de

Landeselternsprecherin
Daniela Wirth
✉ d.wirth@rheuma-liga-bw.de

Stellvertretende Landeselternsprecherin
Christine Rust
✉ c.rust@rheuma-liga-bw.de

Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.
Landesgeschäftsstelle Bruchsal
☎ 07251 9162-0
✉ kontakt@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de

Referat
Eltern, Kinder & Jugendliche

Kathrin Ivenz
Sozialfachkraft Bezirk I
☎ 07251 9162-24
✉ k.ivenz@rheuma-liga-bw.de



Informationstag
für Eltern

Rheuma
bei Kindern
&
Jugendlichen

am Sonntag,
den 16.02.2025

10.00 – 15.30 Uhr
in der neuen
Kinder- &
Jugendklinik

Breisacher Str. 62, 79106 Freiburg
Seminarraum 05

Programm

10:00 - 10:05 Uhr **Begrüßung**

10:05 - 10:35 Uhr, Dr. Lea Höfel
Nicht-medikamentöse Therapiemöglichkeiten bei chronischen Schmerzen, JIA oder anderen rheumatisch entzündlichen Erkrankungen

10:35 - 10:50 Uhr Fragen und Austausch

10:50 - 11:20 Uhr, Kerstin Mahel
Belastungssteuerung bei schmerzhaften Gelenken

11:20 - 11:30 Uhr Fragen und Austausch

11:30 - 11:35 Uhr Gemeinsame Bewegung

11:35 - 11:55 Uhr, Britta Weigelt
Ergotherapie bei Schmerzkrankungen

11:55-12:05 Uhr Fragen und Austausch

12:05 - 12:25, Prof. Dr. Markus Hufnagel
Kurzportraits von autoinflammatorischen Erkrankungen

12:25 - 12:35 Uhr Fragen und Austausch

12:35 - 14:00 Uhr Mittagspause

14:00 - 14:30 Uhr, Dr. Mirjam Freudenhammer
Reisen und Rheuma – Was gibt es zu bedenken?

14:30 - 14:45 Uhr Fragen und Austausch

14:45 - 15:05 Uhr Daniela Wirth & Kathrin Ivenz
Die Rheumaliga Baden-Württemberg e.V. – Selbsthilfe für Eltern, Kinder und junge Rheumatiker

15:05 - 15:15 Uhr Fragen und Austausch

15:15 - 15:25 Uhr Pause

15:25 - 15:30 Uhr Abschluss



Informationstag für Eltern rheumakranker Kinder & Jugendlicher

am
Sonntag, den 16.02.2025
Von 10.00 bis 15.30 Uhr

**Seminarraum 05 in der neuen
Kinder- und Jugendklinik**
Breisacher Str. 62, 79106 Freiburg

Infos & Anmeldung

Kathrin Ivenz
Sozialfachkraft Bezirk I
☎ 07251 9162-24
✉ k.ivenz@rheuma-liga-bw.de

verbindliche Anmeldung bis zum 05.02.2025

Teilnahmebeiträge:
Familie 30,00 € / Einzelperson 20,00 €



Unsere weiteren Angebote für Eltern & Familien

Beratung

Die telefonische Beratung findet möglichst wohnortnah durch unsere ehrenamtlichen AnsprechpartnerInnen statt. Diese sind selbst Eltern betroffener Kinder und geben ihre Erfahrungen und hilfreichen Tipps gern an Sie weiter. Unsere RheumaPhone-BeraterInnen sind in vielen Themenbereichen besonders geschult. Zusätzlich berät und vernetzt eine hauptamtliche Sozialfachkraft, die landesweit das Referat „Eltern, Kinder Jugendliche“ betreut. Zur Information über die verschiedenen Erkrankungsbilder und weiterführende Themen halten wir für Sie Broschüren, Merkblätter und andere Aufklärungsmedien bereit.

Bewegung

Ein grundsätzlicher Bestandteil der Behandlung von rheumatischen Erkrankungen ist die Bewegungstherapie. Bei Kindern ist vorwiegend Einzeltherapie notwendig, doch können bei Bedarf auch wohnortnahe Angebote für Gruppen im Rahmen der Trocken- und Wassergymnastik organisiert werden. Bei unseren AnsprechpartnerInnen erfahren Sie, wo es diese Gruppen bereits gibt. Sollte es in Ihrer Nähe noch kein entsprechendes Angebot geben, so wenden Sie sich bei Bedarf bitte an uns.

Begegnung

Auf regionaler Ebene können Sie sich in **Elternkreisen** mit anderen Eltern betroffener Kinder austauschen. Landesweit bieten wir Kinderfreizeiten und Seminare für Familien an.