

Rheuma-Liga startet Online-Funktionstraining



Bewegung ist für Rheuma-Patienten unerlässlich. FOTO: RHEUMA-LIGA

ELLWANGEN (ij) - Die Arge Ellwangen der Rheuma-Liga Baden-Württemberg startet aufgrund der aktuellen Corona-Situation mit Online-Funktionstraining. In Telefonaten mit Mitgliedern ist deutlich geworden, dass das fehlende Funktionstraining einen negativen Einfluss auf das Krankheitsbild ausübt. Das Funktionstraining ist eine wichtige Stütze im Gesundheitssystem und trägt stark dazu bei, es zu entlasten. Man darf nicht vergessen, dass trotz Covid-19 nach wie vor chronische Krankheiten wie Rheuma existieren und die Betroffenen stark belasten.

Beim Online Funktionstraining können alle Mitglieder der Rheuma-Liga- Arge Ellwangen mitma-

chen, die eine gültige Trockengymnastik Verordnung haben. Aber auch die Teilnehmer der Wassergymnastik bleiben nicht auf dem Trockenen sitzen. Teilnehmer der Wassergymnastik sollen sich eine Trockengymnastikverordnung verordnen lassen, wenn sie ersatzweise am Online-Funktionstraining teilnehmen möchten.

Grundvoraussetzung sind: eine Mailadresse, ein PC oder Laptop mit Kamera und Lautsprecher, alternativ ein Tablet oder Smartphone. Ganz wichtig ist eine gute Internetverbindung.

Anmeldungen werden per E-Mail an Christina Golz erbeten: C.Golz@Rheuma-Liga-BW.de

Bitte, wenn möglich, den Gruppennamen oder den Namen des Gruppensprechers mit angeben. Dies hilft bei der Einteilung. Weitere Informationen gehen den Teilnehmenden dann per E-Mail zu. Der Sprecherrat der Rheuma-Liga Arge Ellwangen wünscht allen Mitgliedern, dass sie gut durch die Pandemie kommen, und würde sich über viele Anmeldungen freuen.

Weitere Informationen stehen auf der Homepage der Rheuma-Liga BW zur Verfügung: <https://www.rheuma-liga-bw.de>