

Junge Rheumatiker

Ihr habt auch etwas zu berichten oder einen Termin für Junge Rheumatiker?

Dann mailt einfach an:

s.heim@rheuma-liga-bw.de

Familie trotz Rheuma - die etwas andere Gesprächsgruppe unter neuer Leitung



Ramona Heger

Ramona stellt sich vor:

Hallo, mein Name ist Ramona Heger und ich bin 35 Jahre jung. Seit etwa 5 Jahren ist bei mir eine Rheumatoide Arthritis bekannt. Als mein Sohn 1,5 Jahre alt war besuchte ich zum ersten Mal die Rheumakrabbelgruppe. Ich traf auf viele nette und herzliche Menschen, die alle wie ich, ihren Alltag mit Rheuma und Kind meistern. Ich bekam viele Anregungen und Informationen, die mir weiterhalfen. Besonders wichtig war für

mich der Austausch in der Schwangerschaft mit anderen Rheumatikerinnen. Ich fühlte mich nicht mehr alleine mit meinen Sorgen und Ängsten in dieser besonderen Lebensphase.

Obwohl meine Kinder schon Laufen, treffen wir uns immer noch gerne mit den anderen Familien und machen gemeinsame Ausflüge.

Die positiven Erfahrungen durch und mit der Gruppe möchte ich gerne mit anderen teilen. Deshalb freue ich mich sehr, die Gruppe für Neckar-Alb und den Raum Böblingen/Stuttgart zusammen mit Maria Krauser zu übernehmen.

Es sind alle Rheumatiker und Rheumatikerinnen mit Kindern oder Kinderwunsch willkommen. Bei Interesse meldet euch einfach: **r.heger@rheuma-liga-bw.de**

R. Heger

Tipps und Termine

Jungrheumatiker-Gruppe in Ulm

sucht weitere Jungrheumis für gemeinsame Treffen. Erste Termine gibt es bereits bei Natascha zu erfragen:

n.knopf@rheuma-liga-bw.de

03.03.2018

15:00 Uhr

ArGeübergreifende

Jungrheumatikergruppe

Cafe Alexandre, Marktplatz 20, 72764 Reutlingen
Kontakt und Fahrgemeinschaften über Ines Brodbeck:

i.brodbeck@rheuma-liga-bw.de

und Maria Krauser :

m.krauser@rheuma-liga-bw.de

Du bist aus dem Gebiet von Neckar-Alb bis Stuttgart? Infos zu spontanen Treffen, Arztvorträge und Kursen erhaltenet ihr per E-Mail.

Kontakt und weitere Infos über Maria oder Ines.

18.02.2018

„Familie trotz Rheuma - die etwas andere Gesprächsgruppe“

Cafe Nepomuk in Reutlingen

Weitere Infos bekommt ihr bei Ramona:

r.heger@rheuma-liga-bw.de

2018

Stammtisch der Jungrheumatiker in Freiburg

alle 2 Monate, Infos zu Ablauf, Treffpunkt und Uhrzeit erhaltet ihr bei Irina:

i.kimmerle@rheuma-liga-bw.de

2018

Stammtisch Heidelberg-Mannheim für junge und junggebliebene Rheumatiker

Gesprächsgruppe in geselliger Umgebung jeden letzten Donnerstag im Monat ab 18.30 Uhr. Kontakt über

Saskia; **s.staudt@rheuma-liga-bw.de**