

Junge Rheumatiker

Ihr habt auch etwas zu berichten oder einen Termin für Junge Rheumatiker?

Dann mailt einfach an:

s.heim@rheuma-liga-bw.de

Happy Birthday Knie

oder

„Am Ende wird alles gut und wenn es noch nicht gut ist, ist es noch nicht das Ende!“

Anfang März feierte ich den 1. Geburtstag meines künstlichen Kniegelenks. Es war für mich etwas Besonderes, weil es mein erstes „Ersatzteil“ ist und der Weg für mich bis heute nicht immer leicht, oft sogar sehr schmerzhaft war.

Am 07.03.2017 bekam ich eine KnieTEP – ein großes Ereignis für mich, von dem ich in der mobil 3-2017 kurz darüber berichtete. Da es bei mir leider zu Verklebungen im Knie kam, musste ich nach der Reha erneut in die Klinik. Mein Arzt kannte sich glücklicherweise mit dieser „Komplikation“ aus und handelte daher schnell und richtig. Also hieß es wieder Narkose, wieder in OP, aber ohne neue offene Wunde. Es wurde „mit den Händen einer Fee“ durchbewegt als ich in Narkose war und danach ging es für über 24 Stunden nonstop auf die Motorschiene. Voller Ehrgeiz habe ich tatsächlich gute 30 Stunden durchgehalten, schließlich wollte ich wieder fit werden. **Und, ich habe es geschafft!**

Nach nun einem Jahr bin ich sehr glücklich und zufrieden mit meinem neuen Knie. Es war ein langer Weg und ich hatte dazwi-

schen immer mal wieder den Mut verloren. Meine Therapeuten sagten alle, nach ca. 6 Monaten wirst du einen deutlichen Erfolg sehen – ich war ungeduldig und wollte es nicht glauben. Aber es stimmte: Nach einem guten halben Jahr spürte ich deutliche Fortschritte, freute mich über jedes Röntgenbild, dem zu entnehmen war, dass alles noch perfekt sitzt und trainierte ehrgeizig weiter.

Nun ist 1 Jahr rum und ich muss beinahe täglich feststellen, was sich positiv verändert hat. Ich suche nicht mehr den am nächsten gelegenen Parkplatz beim Supermarkteingang. Ich versuche nicht jeden überflüssigen Schritt im Haus zu verhindern. Ich stehe morgens auf, laufe los und stelle abends erstaunt fest, dass ich keine Schmerzen im Knie habe. Ich gehe sogar bei Regen spazieren oder tobe mit meiner Nichte im Schnee.

Das ist alles Grund für mich den 1. Geburtstag meiner KnieTEP zu feiern ... natürlich mit ausgiebigem Tanzen und als Mutmacherin für andere, die diese OP noch vor sich haben.

Tipps und Termine

Jungrheumatiker-Gruppe in Ulm

Termine könnt ihr bei Natascha Knopf erfragen. **n.knopf@rheuma-liga-bw.de**

25.04.2018

19.00 Uhr

ArGeübergreifende

Jungrheumatikergruppe

Das Poffer Cafe, Urbanstraße 86, 70190 Stuttgart

Kontakt und Fahrgemeinschaften über Ines Brodbeck.

i.brodbeck@rheuma-liga-bw.de

und Maria Krauser :

m.krauser@rheuma-liga-bw.de

Du bist aus dem Gebiet von Neckar-Alb bis Stuttgart? Infos zu spontanen Treffen, Arztvorträge und Kursen erhaltet ihr per E-Mail. Kontakt und weitere Infos bei Maria + Ines.

17.06.2018

„Familie trotz Rheuma - die etwas andere Gesprächsgruppe“

Besuch des Traumlandes in Sonnenbühl
Weitere Infos bekommt ihr bei Ramona

r.heger@rheuma-liga-bw.de

2018

Stammtisch der Jungrheumatiker in Freiburg

alle 2 Monate, Infos zu Ablauf, Treffpunkt und Uhrzeit erhaltet ihr bei Irina:

i.kimmerle@rheuma-liga-bw.de

2018

Stammtisch Heidelberg-Mannheim für junge und junggebliebene Rheumatiker

Gesprächsgruppe in geselliger Umgebung jeden letzten Donnerstag im Monat ab 18:30 Uhr. Kontakt über

Saskia, **s.staudt@rheuma-liga-bw.de**